





# CAPE TOWN

## MARCH 2010

Day	Times of												Moon Phase
	Sunrise	Sunset	High Water				Low Water				Moonrise	Moonset	
			time	height	time	height	time	height	time	height			
1	0633	1923	0341	2.01	1603	1.88	0957	0.10	2205	0.10	1939	0716	
2	0634	1922	0420	2.02	1643	1.84	1038	0.12	2243	0.16	2012	0827	
3	0635	1921	0458	1.96	1721	1.74	1117	0.19	2321	0.26	2048	0936	
4	0636	1919	0536	1.84	1800	1.62	1156	0.31	2359	0.41	2126	1045	
5	0637	1918	0614	1.67	1841	1.47	1235	0.46	----	----	2208	1151	
6	0638	1917	0655	1.48	1930	1.33	0041	0.56	1318	0.61	2254	1254	
7	0638	1915	0747	1.31	2046	1.21	0132	0.72	1419	0.75	2345	1353	
8	0639	1914	0918	1.18	2250	1.18	0303	0.84	1614	0.82	----	1445	
9	0640	1913	1126	1.17	----	----	0518	0.84	1806	0.77	0040	1530	
10	0641	1911	0021	1.26	1242	1.26	0639	0.76	1903	0.67	0136	1610	
11	0641	1910	0111	1.37	1326	1.36	0722	0.65	1939	0.58	0233	1644	
12	0642	1909	0146	1.48	1359	1.46	0754	0.56	2007	0.49	0330	1715	
13	0643	1908	0216	1.57	1428	1.54	0822	0.47	2033	0.42	0426	1743	
14	0644	1906	0243	1.66	1456	1.61	0849	0.40	2058	0.37	0521	1809	
15	0644	1905	0310	1.73	1523	1.66	0916	0.34	2123	0.33	0617	1835	
16	0645	1904	0337	1.77	1550	1.68	0943	0.30	2149	0.32	0713	1902	
17	0646	1902	0403	1.78	1618	1.68	1011	0.29	2216	0.33	0810	1931	
18	0647	1901	0431	1.76	1647	1.65	1040	0.30	2245	0.37	0909	2002	
19	0648	1900	0500	1.72	1718	1.60	1111	0.34	2316	0.43	1009	2038	
20	0649	1858	0532	1.64	1753	1.52	1145	0.41	2352	0.52	1111	2120	
21	0649	1857	0610	1.54	1835	1.42	1226	0.50	----	----	1214	2210	
22	0650	1856	0659	1.42	1935	1.32	0037	0.62	1320	0.61	1314	2307	
23	0651	1854	0814	1.31	2112	1.26	0147	0.72	1445	0.69	1410	----	
24	0652	1853	1004	1.28	2302	1.33	0345	0.76	1637	0.68	1500	0011	
25	0653	1851	1139	1.37	----	----	0532	0.67	1800	0.57	1544	0119	
26	0654	1849	0016	1.48	1245	1.51	0639	0.51	1857	0.43	1623	0230	
27	0655	1847	0109	1.65	1336	1.64	0730	0.35	1942	0.31	1659	0341	
28	0655	1846	0154	1.81	1420	1.75	0814	0.22	2023	0.21	1733	0451	
29	0656	1845	0235	1.92	1502	1.81	0855	0.13	2103	0.17	1806	0602	
30	0657	1844	0315	1.97	1542	1.82	0934	0.10	2141	0.17	1841	0712	
31	0657	1842	0354	1.95	1620	1.79	1013	0.13	2220	0.23	1919	0821	

All times refer to SA Local Time